

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — INFECTIOLOGIE · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-INF-TB · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

TUBERCULOSE (formes pulmonaire & extra-pulmonaires) — conduite à tenir

Objet

Diagnostiquer et traiter une tuberculose (pulmonaire et extra-pulmonaire), assurer l'observance et le dépistage.

CAT diagnostique

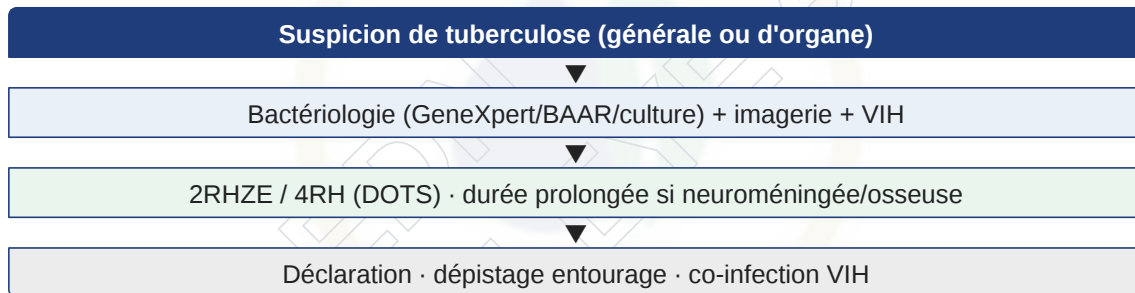
1. Signes cliniques

- **Signes généraux** : fièvre/fébricule, sueurs nocturnes, amaigrissement, asthénie.
- **Pulmonaire** : toux prolongée, hémoptysie. **Extra-pulmonaires** : ganglionnaire, **pleurale**, **méningée**, osseuse (mal de Pott), uro-génitale, péritonéale, **miliaire** (disséminée).
- Terrain : VIH, diabète, dénutrition, contagé.

2. Signes paracliniques

- **Bactériologie** selon le site : **GeneXpert MTB/RIF**, BAAR, culture (crachats, liquides, biopsies).
- Imagerie selon la localisation (Rx/TDM thorax, échographie, IRM rachidienne, PL pour la forme méningée).
- **Sérologie VIH systématique** ; bilan pré-thérapeutique (hépatique).

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

- **Traitement antituberculeux** : **2 mois RHZE puis 4 mois RH** ; **durée prolongée** ($\geq 9-12$ mois) pour les formes **neuroméningées et osseuses** ; corticoïdes associés dans certaines formes (méningée, péricardique).
- **DOTS, déclaration obligatoire, dépistage de l'entourage.**
- **Co-infection VIH** : antirétroviraux (calendrier adapté), cotrimoxazole ; prise en charge des comorbidités.
- Gérer les formes résistantes selon GeneXpert/antibiogramme (programme).

Surveillance

- Observance (DOTS), tolérance (bilan hépatique, vision sous éthambutol), évolution clinique/bactériologique.
- Suivi de la co-infection VIH et des résistances.

Points de vigilance

- Durée prolongée pour les formes neuroméningées/osseuses ; corticoïdes dans certaines localisations.
- Dépister systématiquement le VIH et le diabète ; observance = prévention des résistances.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- GeneXpert et traitement gratuits via le Programme National ; DOTS et soutien à l'observance.
- Dépistage de l'entourage et du VIH ; prise en charge nutritionnelle.
- Organiser le recours pour les formes graves/résistantes.