

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — HÉPATO-GASTRO-ENTÉROLOGIE · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-SYST-04 · Version 1.0 — validée le
21/06/2026

TROUBLES FONCTIONNELS INTestinaux

Objet

Diagnostiquer et orienter un trouble fonctionnel intestinal (syndrome de l'intestin irritable).

CAT diagnostique

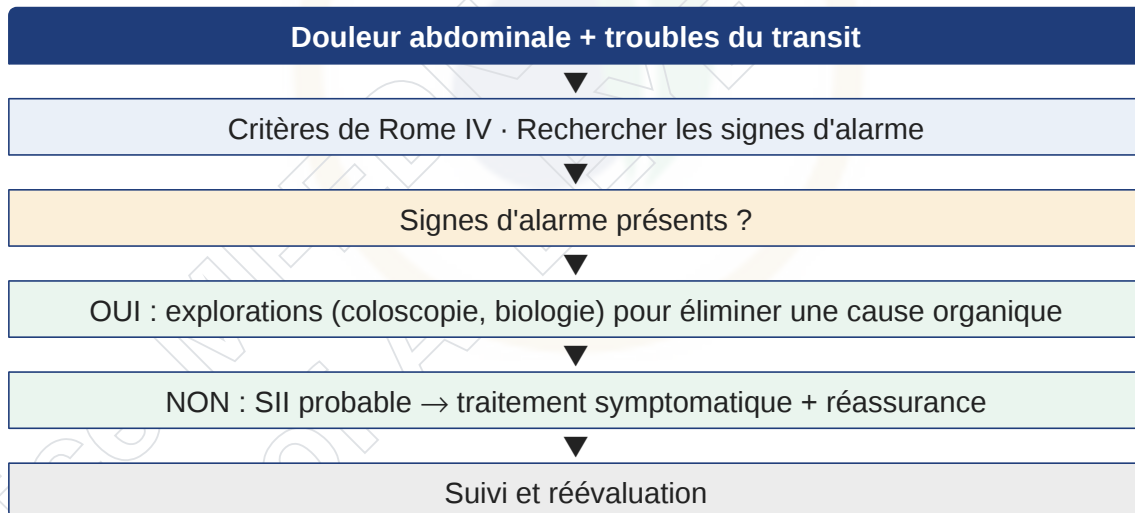
1. Signes cliniques (Rome IV)

- Douleur abdominale récurrente liée à la défécation et/ou à une modification de la fréquence ou de la consistance des selles.
- Ballonnements, troubles du transit (diarrhée/constipation/alternance).

2. Signes d'alarme / paraclinique

Rechercher les signes d'alarme (amaigrissement, saignement, anémie, masse, âge > 50 ans, antécédents familiaux de cancer colique) imposant des explorations (biologie, coloscopie). En leur absence : examens limités (NFS, CRP, sérologies cœliaque, calprotectine selon contexte).

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

Mesures hygiéno-diététiques (fibres adaptées, fractionnement) ; traitement symptomatique (antispasmodiques, régulation du transit) ; réassurance ; suivi.

Points de vigilance

- Tout signe d'alarme impose d'éliminer une cause organique.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Diagnostic clinique (Rome IV) sans examens coûteux en l'absence de signes d'alarme.
- Réassurance et traitement symptomatique avec des molécules accessibles.