

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — CARDIOLOGIE & MALADIE THROMBO-EMBOLIQUE · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-CARD-06 · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

RISQUE CARDIOVASCULAIRE

Objet

Évaluer et prendre en charge le risque cardiovasculaire global.

CAT diagnostique

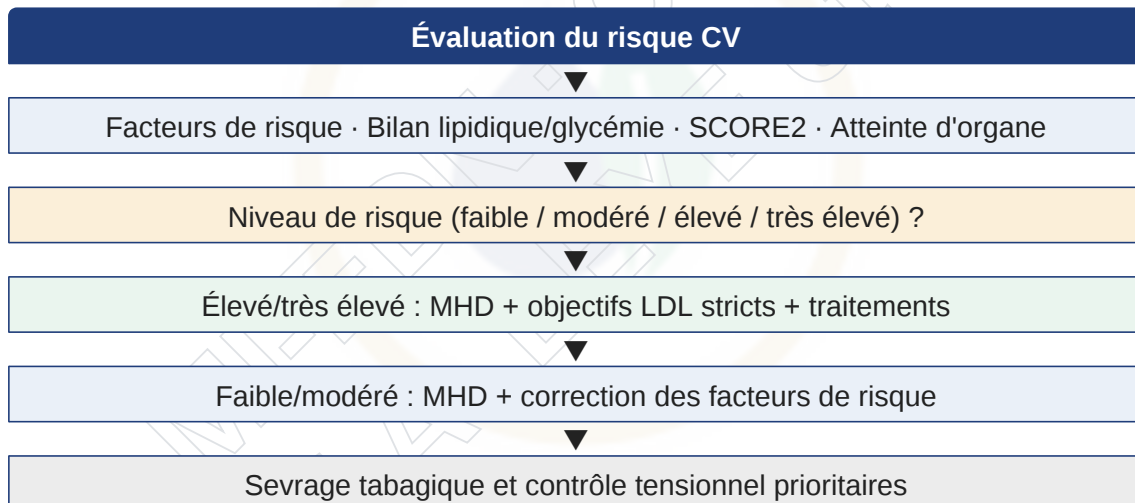
1. Facteurs de risque

- Âge, sexe, tabac, HTA, diabète, dyslipidémie, hérédité, surpoids/sédentarité.
- Antécédents cardiovasculaires personnels.

2. Évaluation paraclinique

Bilan lipidique, glycémie/HbA1c, fonction rénale ; estimation du risque (SCORE2 / SCORE2-OP) ; recherche d'atteinte d'organe (ECG, microalbuminurie).

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

Mesures hygiéno-diététiques (sevrage tabagique, activité physique, alimentation) ; contrôle de la TA, du LDL (objectifs selon le risque) et de la glycémie ; traitements selon recommandations.

Surveillance

- TA, LDL, HbA1c ; observance ; réévaluation périodique du risque.

Points de vigilance

- Adapter les objectifs de LDL au niveau de risque.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Statines génériques et mesures hygiéno-diététiques (peu coûteuses) ; SCORE simplifié.
- Prioriser le sevrage tabagique et le contrôle tensionnel.