

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — NUTRITION CLINIQUE · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-NUT-02 · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

RÉGIMES RESTREINTS EN SODIUM

Objet

Prescrire une restriction sodée adaptée (HTA, insuffisance cardiaque, syndrome œdémateux).

CAT diagnostique

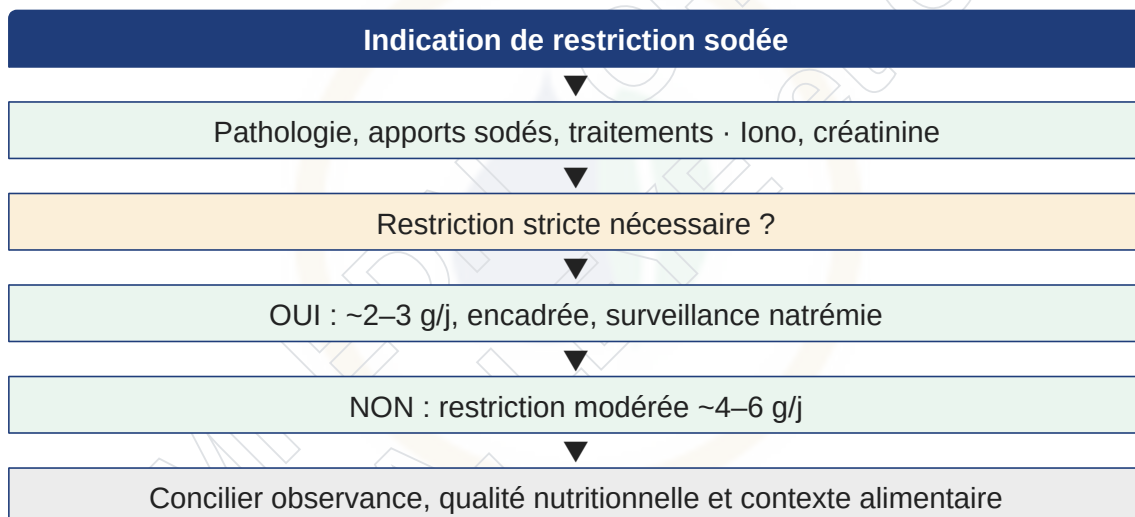
1. Indication clinique

- HTA, insuffisance cardiaque, syndrome œdémateux (rénal/hépatique).
- Évaluer les apports sodés habituels et les traitements (diurétiques).

2. Paraclinique

Natrémie, kaliémie, créatinine (surtout si diurétiques) ; surveillance selon le niveau de restriction.

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

Supprimer le sel d'ajout et les aliments très salés (charcuteries, conserves, bouillons, fromages) ; lire les étiquettes ; adapter au contexte culturel. Restriction stricte (~2–3 g/j) réservée et surveillée.

Surveillance

- TA, poids, œdèmes ; natrémie si restriction stricte + diurétiques.

Points de vigilance

- Risque d'hyponatémie (restriction stricte + diurétiques).

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Conseils basés sur les aliments locaux (limiter sel d'ajout, bouillons, poissons/charcuteries salés).
- Surveillance natrémie si restriction stricte + diurétiques.