

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — NUTRITION CLINIQUE · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-NUT-03 · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

RÉGIME ALIMENTAIRE DU DIABÉTIQUE

Objet

Conseils nutritionnels chez le patient diabétique.

CAT diagnostique

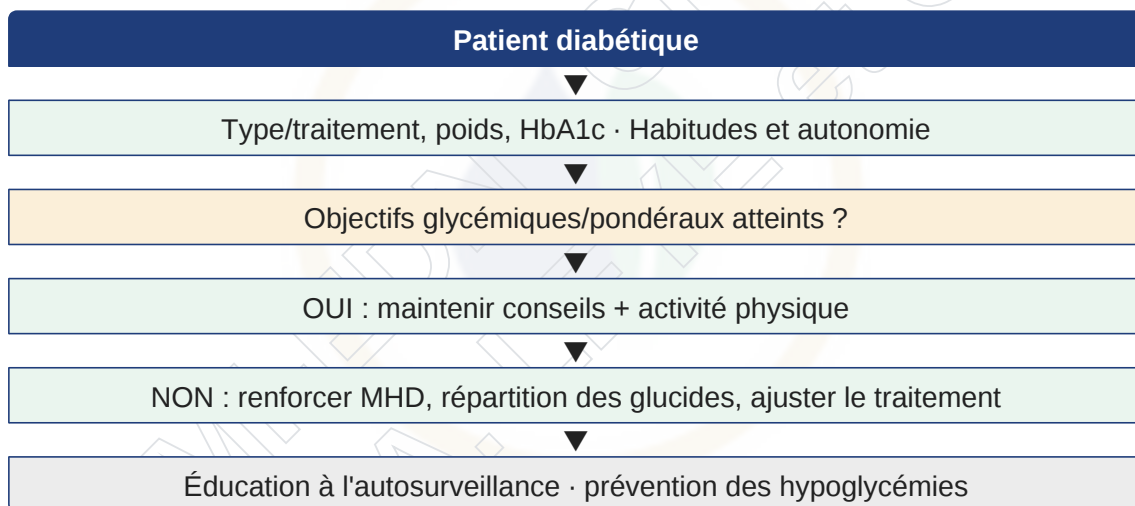
1. Évaluation

- Type de diabète, traitement (insuline/ADO), poids, comorbidités ; habitudes alimentaires et activité physique.
- Niveau d'éducation et autonomie du patient.

2. Paraclinique

HbA1c, profil glycémique, bilan lipidique, fonction rénale (adaptation des apports).

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

Répartition régulière des glucides ; privilégier index glycémique bas et fibres ; limiter sucres simples et graisses saturées ; contrôle des portions. Adapter aux habitudes (contexte sénégalais), au traitement et à l'activité physique.

Surveillance

- HbA1c, poids, glycémies ; observance et tolérance.

Points de vigilance

- Prévenir les hypoglycémies (répartition, collations selon traitement) ; individualiser.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Conseils adaptés au contexte sénégalais (mil, riz, légumes locaux) et au budget.
- Supports illustrés et implication de la famille pour les patients non autonomes.