

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — GONADES & MÉTABOLISME PHOSPHOCALCIQUE · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-MI-XX · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

OSTÉOPOROSE

Objet

Diagnostiquer et traiter l'ostéoporose pour prévenir les fractures.

CAT diagnostique

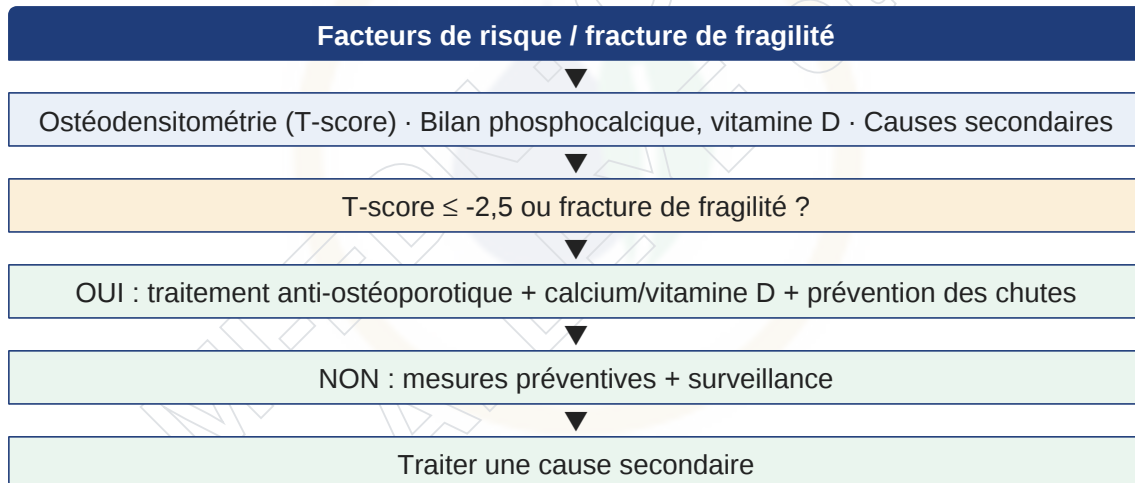
1. Signes cliniques

- Souvent silencieuse jusqu'à la fracture (fracture de fragilité : vertèbre, hanche, poignet) ; facteurs de risque (âge, ménopause, corticoïdes, antécédents).
- Rechercher une cause secondaire.

2. Signes paracliniques

Ostéodensitométrie (T-score) ; radiographies si fracture ; bilan phosphocalcique, vitamine D ; bilan d'ostéoporose secondaire selon le contexte.

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

Apports en calcium et vitamine D ; bisphosphonates (1^{re} intention) ou autres selon les cas ; prévention des chutes ; activité physique ; traiter une cause secondaire ; arrêt/limitation des corticoïdes.

Surveillance

- Observance, tolérance, ostéodensitométrie de suivi ; survenue de fractures.

Points de vigilance

- Toute fracture de fragilité doit faire évoquer et traiter une ostéoporose.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Calcium/vitamine D et bisphosphonates génériques (accessibles) ; prévention des chutes (mesures simples).
- Ostéodensitométrie indisponible : se baser sur les fractures de fragilité et les facteurs de risque.