

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — NUTRITION CLINIQUE · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-NUT-07 · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

NUTRITION DE LA FEMME ENCEINTE ET DU SUJET ÂGÉ

Objet

Adapter la prise en charge nutritionnelle chez la femme enceinte et le sujet âgé (populations à risque).

CAT diagnostique

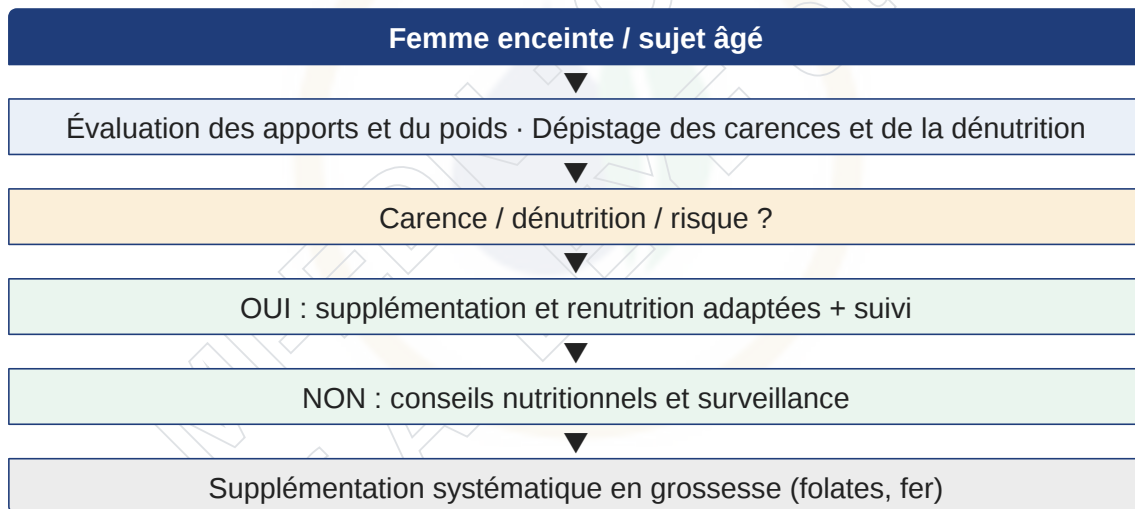
1. Évaluation clinique

- Femme enceinte : prise de poids, besoins accrus (fer, folates, calcium, iode) ; dépistage de l'anémie et du diabète gestationnel.
- Sujet âgé : dépistage de la dénutrition (perte de poids, IMC, ingesta), troubles de la déglutition, isolement.

2. Signes paracliniques

NFS (anémie), glycémie, albumine, iono selon contexte ; bilan adapté à la population.

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique / conduite

Grossesse : supplémentation (folates, fer si anémie, calcium/iode), alimentation équilibrée. Sujet âgé : enrichissement de l'alimentation, compléments si besoin, prise en charge des troubles de déglutition ; impliquer l'entourage.

Points de vigilance

- Dépister systématiquement la dénutrition du sujet âgé et l'anémie de la grossesse.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Supplémentation par produits accessibles (fer, folates) ; aliments locaux riches en nutriments.
- Sujet âgé non autonome : impliquer la famille pour l'alimentation et l'observance.