

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — INFECTIOLOGIE · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-INF-VIH · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

INFECTION VIH & INFECTIONS OPPORTUNISTES — conduite à tenir

Objet

Diagnostiquer une infection à VIH, instaurer le traitement antirétroviral et prévenir/traiter les infections opportunistes.

CAT diagnostique

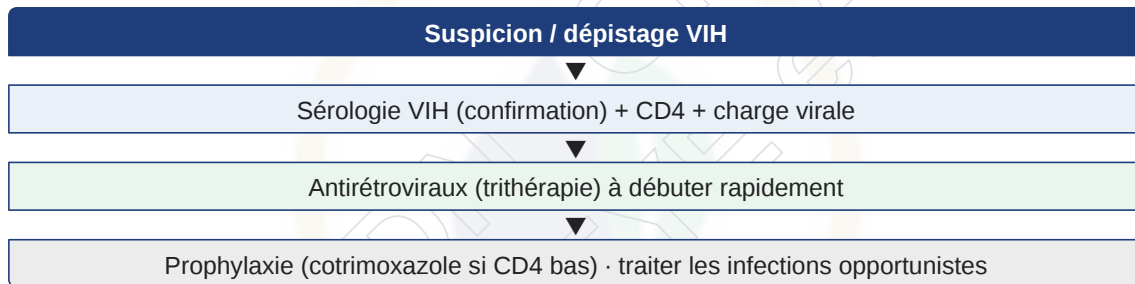
1. Signes cliniques

- **Primo-infection** : syndrome pseudo-grippal/mononucléosique ; **phase chronique** longtemps asymptomatique.
- **Stade SIDA** : infections opportunistes selon le déficit immunitaire — tuberculose, **pneumocystose**, **toxoplasmose cérébrale**, **cryptococcose** (méningite), candidoses, CMV, diarrhée chronique, amaigrissement.
- Dépistage proposé largement (couple, grossesse, TB, IST).

2. Signes paracliniques

- **Sérologie VIH** (dépistage TDR/ELISA puis confirmation) ; **charge virale** et **taux de CD4**.
- Bilan des opportunistes selon la clinique (imagerie cérébrale, PL/antigène cryptococcique, GeneXpert, fond d'œil).
- Bilan pré-thérapeutique et des comorbidités (hépatites B/C, IST).

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

- **Traitement antirétroviral (trithérapie)** à débiter rapidement (« test and treat ») ; éducation à l'observance.
- **Prophylaxie des opportunistes** : **cotrimoxazole** (si CD4 bas), prévention/traitement de la tuberculose.
- **Traitement des infections opportunistes** : pneumocystose (cotrimoxazole), toxoplasmose cérébrale, cryptococcose (amphotéricine/fluconazole), tuberculose (avec calendrier ARV adapté).
- Prévention (préservatif, dépistage du partenaire, prévention de la transmission mère-enfant), suivi de la charge virale.

Surveillance

- **Charge virale** (objectif indétectable) et CD4 ; observance, tolérance des ARV ; dépistage des comorbidités.
- Surveillance et prévention des infections opportunistes.

Points de vigilance

- Observance = clé de l'efficacité et de la prévention des résistances ; éviter le syndrome de reconstitution immunitaire (calendrier TB/ARV).
- Dépistage et prévention (couple, grossesse) ; lutte contre la stigmatisation.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Dépistage par TDR ; ARV et cotrimoxazole disponibles via les programmes nationaux (gratuité).
- CD4/charge virale selon disponibilité ; prise en charge intégrée TB-VIH.
- Éducation, soutien à l'observance, prévention de la transmission mère-enfant.