

## Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

### FICHE P.O.S.T.E — NUTRITION CLINIQUE · PROTOCOLE EXPLORATOIRE

Réf. POSTE-NUT-09 · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

## ENQUÊTE ALIMENTAIRE

### Objet

Recueillir les apports alimentaires pour adapter la prise en charge nutritionnelle.

### CAT diagnostique

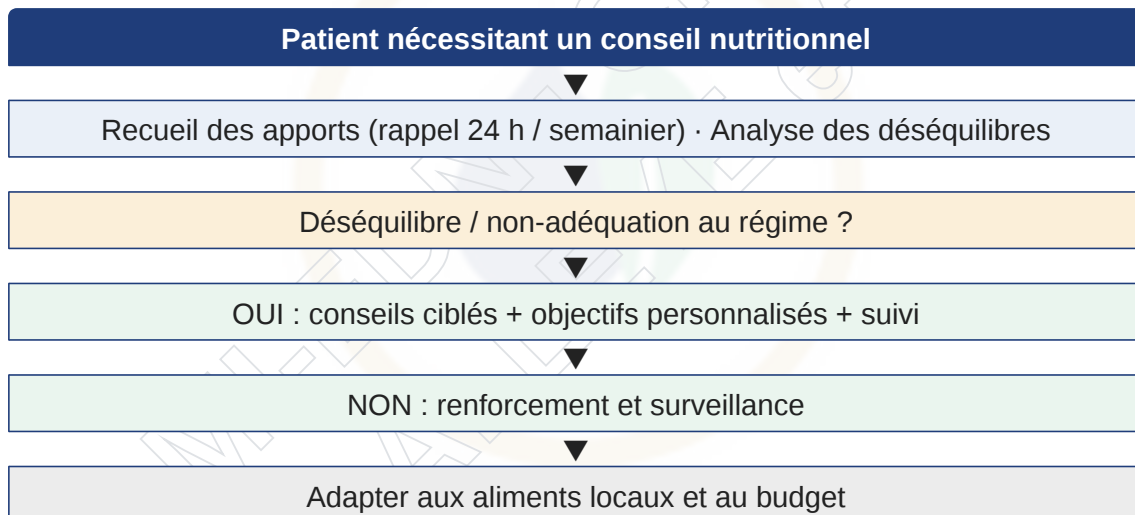
#### 1. Méthode

- Rappel des 24 h, semainier, fréquence de consommation ; quantifier énergie, macronutriments, sel, alcool ; contexte socio-économique et culturel.

#### 2. Analyse

Identifier les déséquilibres (excès/carences), les apports en sel/sucres, l'adéquation aux besoins et au régime prescrit.

### Algorithme décisionnel



### CAT thérapeutique / conduite

Traduire l'enquête en conseils personnalisés et réalistes ; support visuel ; implication de l'entourage ; réévaluation.

### Points de vigilance

- Tenir compte du contexte culturel, économique et de l'autonomie du patient.

### Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Outil simple et gratuit ; s'appuyer sur les aliments locaux et le budget du patient ; supports visuels pour les patients non lettrés.