

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — INFECTIOLOGIE · PROTOCOLE EXPLORATOIRE

Réf. POSTE-INF-EXP-FP · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

DÉMARCHE DEVANT UNE FIÈVRE PROLONGÉE — protocole

Objet

Structurer l'exploration d'une fièvre prolongée inexpliquée (> 3 semaines) en explorant les trois grands cadres : infections, néoplasies/hémopathies, maladies inflammatoires.

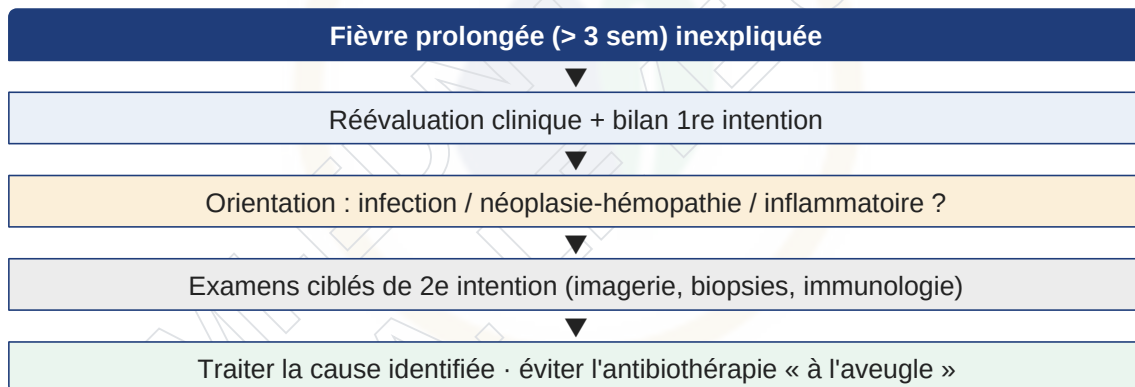
Indications

- Fièvre > 3 semaines sans diagnostic après un bilan initial.
- Réévaluation clinique répétée indispensable.

Protocole d'exploration

- **Interrogatoire/examen complets et répétés** (voyages, contage, animaux, médicaments, signes d'orientation).
- **1re intention** : NFS, CRP/VS, **hémocultures**, ECBU, bilan hépatique, sérologies (VIH, hépatites...), radiographie de thorax, échographie abdominale ; **goutte épaisse** (zone d'endémie).
- **2e intention** (selon orientation) : TDM/TEP-scanner, échocardiographie (endocardite), **biopsies** (ganglion, moelle, artère temporale), bilan auto-immun (AAN, ANCA), EPP.

Algorithme décisionnel



Interprétation & conduite

- **Infections** (tuberculose, endocardite, abcès profond, VIH, paludisme...) ; **néoplasies/hémopathies** (lymphome...) ; **maladies inflammatoires/systemiques** (Horton, maladie de Still...).
- Conduire l'enquête par étapes selon les signes d'orientation ; éviter les traitements d'épreuve non justifiés.

Points de vigilance

- Réévaluer cliniquement de façon répétée (l'orientation peut apparaître secondairement).
- En zone d'endémie, éliminer en priorité paludisme et tuberculose.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Bilan de 1re intention accessible + goutte épaisse systématique ; hémocultures et sérologies selon disponibilité.
- Examens de 2e intention (TDM, biopsies) à organiser/recours ; éviter l'antibiothérapie probabiliste prolongée injustifiée.
- Démarche par étapes, traçée.