

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — THYROÏDE · PROTOCOLE EXPLORATOIRE

Réf. POSTE-THY-08 · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

DÉMARCHE DEVANT UNE DYSTHYROÏDIE

Objet

Orienter le bilan d'une anomalie de la TSH.

CAT diagnostique

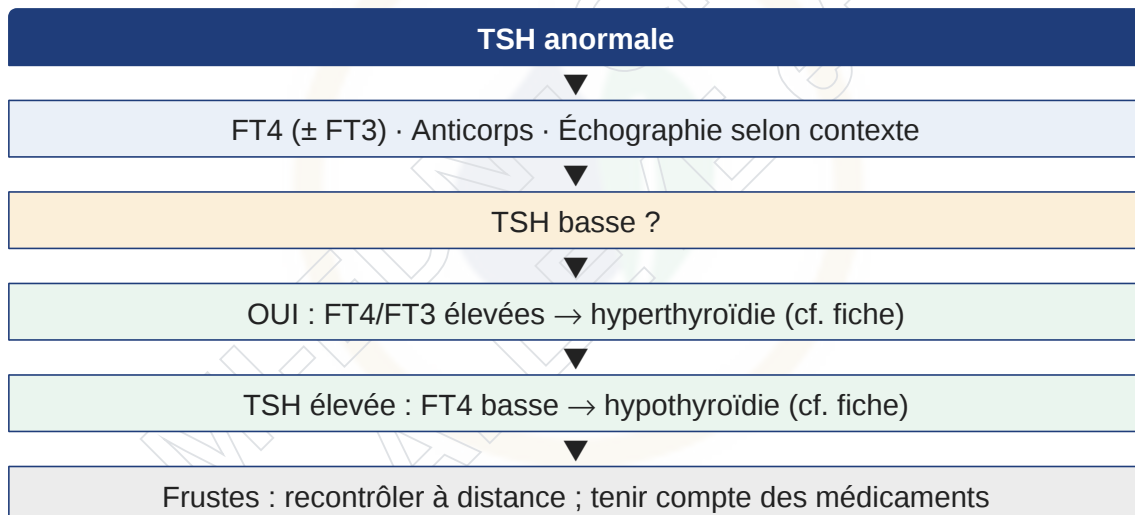
1. Évaluation clinique

- Rechercher les signes d'hyper- ou d'hypothyroïdie, un goitre, une orbitopathie ; médicaments (amiodarone, lithium).

2. Bilan paraclinique

TSH en première intention ; FT4 ($\pm$ FT3) si anormale ; anticorps (anti-TPO, TRAK) ; échographie selon l'orientation.

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique / conduite

Orienter vers la fiche correspondante (hyper-/hypothyroïdie) ; reconstrôler les formes frustes ; tenir compte des interférences médicamenteuses et de la grossesse.

Points de vigilance

- Interpréter la TSH selon le contexte (grossesse, médicaments, maladie aiguë).

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- TSH en première intention (dosage accessible) ; FT4 si anormale.
- Échographie selon disponibilité ; référer pour explorations spécialisées.