

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — DÉSORDRES HYDRO-ÉLECTROLYTIQUES · PROTOCOLE EXPLORATOIRE

Réf. POSTE-HE-EXP-NA · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

DÉMARCHE DEVANT UNE DYSNATRÉMIE — protocole

Objet

Structurer l'exploration d'une hypo- ou hypernatrémie (reflet de l'équilibre de l'eau) pour en identifier le mécanisme et le traiter sans risque.

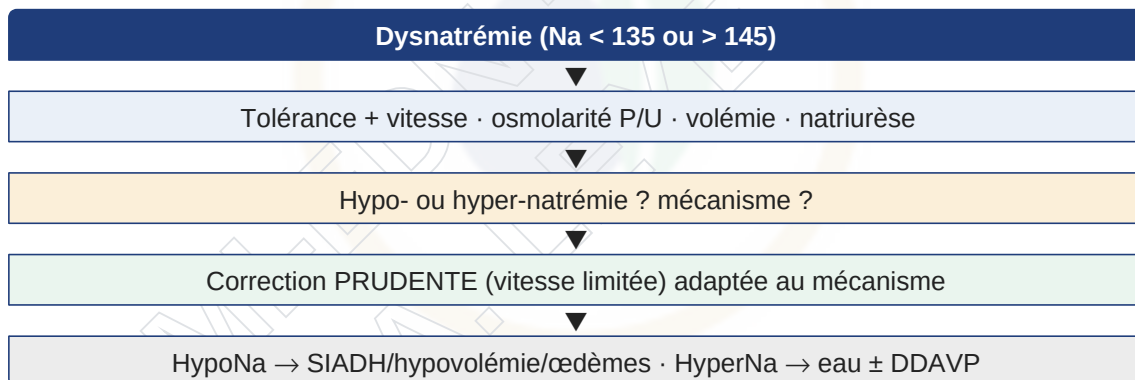
Indications

- Natrémie < 135 (hyponatrémie) ou > 145 mmol/L (hypernatrémie).
- Troubles neurologiques inexpliqués, sujet âgé, prise de diurétiques.

Protocole d'exploration

- **Confirmer** et évaluer la **tolérance neurologique** (gravité) et la **vitesse d'installation**.
- **Hyponatrémie** : osmolarité plasmatique (éliminer fausses hypoNa : hyperglycémie, hyperprotidémie), puis **volémie clinique** + **osmolarité urinaire** + **natriurèse** → hypovolémique / euvolémique (SIADH, hypothyroïdie, insuffisance corticotrope) / hypervolémique (IC, cirrhose, néphrose).
- **Hypernatrémie** : évaluer l'accès à l'eau et la diurèse ; osmolarité urinaire (diabète insipide vs pertes/insuffisance d'apport).

Algorithme décisionnel



Interprétation & conduite

- **Hyponatrémie hypovolémique** : SSI 0,9 % ; **euvolémique (SIADH)** : restriction hydrique ± traitement de la cause ; **hypervolémique** : restriction hydro-sodée + traitement de la cause.
- **Hypernatrémie** : apport d'eau (libre/parentéral) ± desmopressine (diabète insipide).
- **Vitesse de correction limitée** (hyponatrémie : ≤ 8–10 mmol/L/24 h — risque de myélinolyse) ; hypernatrémie corrigée lentement (œdème cérébral).

Points de vigilance

- Ne pas corriger trop vite (myélinolyse centropontine / œdème cérébral).
- Toujours préciser la volémie et l'osmolarité urinaire avant de traiter.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Natrémie + évaluation clinique de la volémie + osmolarité/natriurèse urinaires = démarche accessible.
- Restriction hydrique (SIADH) et SSI (hypovolémie) = traitements simples ; surveiller la vitesse de correction.
- Protocole écrit pour limiter les corrections trop rapides.