

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — HÉPATO-GASTRO-ENTÉROLOGIE · PROTOCOLE EXPLORATOIRE

Réf. POSTE-HGE-EXP-DIAR · Version 1.0 — validée le
21/06/2026

DÉMARCHE DEVANT UNE DIARRHÉE CHRONIQUE — protocole

Objet

Explorer une diarrhée chronique (> 4 semaines) en orientant selon le mécanisme et le terrain.

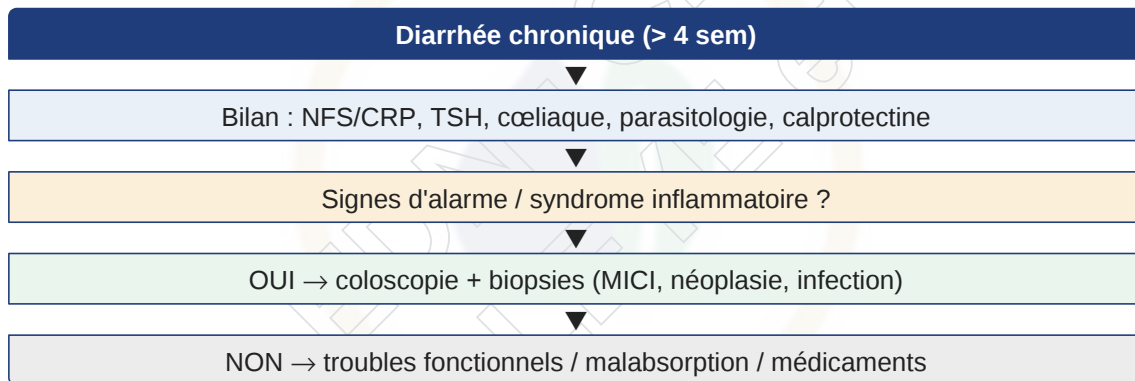
Indications

- Diarrhée évoluant depuis plus de 4 semaines.
- Recherche d'une cause organique (signes d'alarme).

Protocole d'exploration

- **Interrogatoire/examen** : caractéristiques des selles, signes d'alarme (amaigrissement, sang, anémie, syndrome inflammatoire, terrain), voyages, médicaments.
- **Bilan** : NFS, CRP, ionogramme, TSH, sérologie de la **maladie cœliaque**, **coproculture/parasitologie**, **calprotectine fécale** (inflammation).
- Selon l'orientation : **endoscopies (coloscopie ± biopsies)**, tests de malabsorption, sérologie VIH.

Algorithme décisionnel



Interprétation & conduite

- **Mécanismes** : malabsorption (cœliaque, insuffisance pancréatique), inflammatoire (MICI, infections : parasitoses, tuberculose), motrice/sécrétoire, médicamenteuse.
- Calprotectine élevée → orientation inflammatoire (endoscopie) ; sérologie cœliaque positive → biopsies duodénales.
- Traiter la cause ; régime adapté.

Points de vigilance

- Signes d'alarme (amaigrissement, sang, anémie) → endoscopie (éliminer une néoplasie/MICI).
- En zone d'endémie, rechercher les **parasitoses** et la tuberculose intestinale.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- NFS/CRP + parasitologie + sérologie cœliaque + TSH = bilan de base ; calprotectine/endoscopie selon disponibilité.
- Rechercher systématiquement les parasitoses et la tuberculose ; sérologie VIH.
- Orienter les signes d'alarme vers l'endoscopie (recours).