

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — URGENCES MÉDICALES (SAU) · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-URG-CDC · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

COUP DE CHALEUR / HYPERTHERMIE — conduite à tenir

Objet

Reconnaître et traiter un coup de chaleur (hyperthermie > 40 °C + atteinte neurologique) — urgence vitale ; le refroidissement est prioritaire.

CAT diagnostique

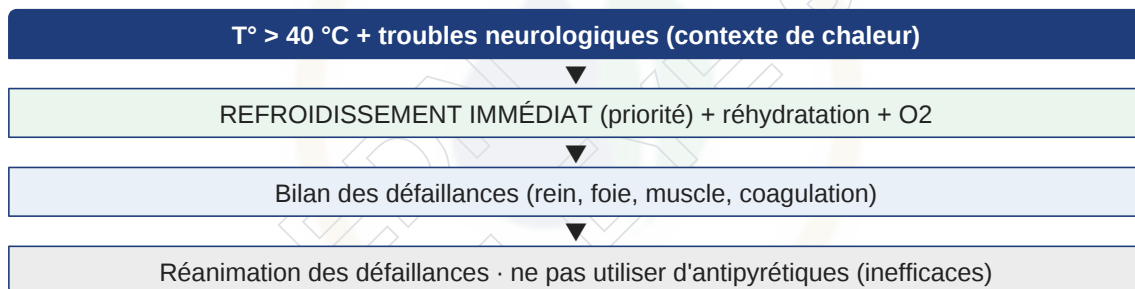
1. Signes cliniques

- **Température > 40 °C + troubles neurologiques** (confusion, convulsions, coma) dans un contexte de chaleur/effort.
- Peau chaude (sèche dans le coup de chaleur classique, parfois sudation dans celui d'effort) ; déshydratation, tachycardie, hypotension.
- Distinguer le coup de chaleur **classique** (sujet âgé, vague de chaleur) et **d'effort** (sportif, travailleur).

2. Signes paracliniques

- Ionogramme, créatinine (IRA), **CPK** (rhabdomyolyse), bilan hépatique, hémostase (CIVD), gaz du sang, glycémie.
- ECG ; recherche des défaillances d'organe.

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

- **Refroidissement rapide = priorité absolue** : déshabillage, aspersion d'eau + ventilation, vessies de glace, voire immersion (coup de chaleur d'effort) ; objectif < 39 °C rapidement.
- **Réhydratation IV**, oxygénation, prise en charge des défaillances (IRA, rhabdomyolyse, CIVD, hépatique).
- **Les antipyrétiques (paracétamol/AINS) sont inefficaces** sur le coup de chaleur (et potentiellement délétères).
- Prise en charge en réanimation des formes graves ; traiter les convulsions.

Surveillance

- Température, conscience, diurèse, CPK, fonction rénale/hépatique, hémostase ; constantes.
- Surveillance des défaillances d'organe.

Points de vigilance

- **Le refroidissement prime** (pronostic lié à la rapidité) ; les antipyrétiques sont inutiles.
- Rechercher rhabdomyolyse et CIVD (gravité).

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Refroidissement par aspersion/ventilation/glace + réhydratation = mesures simples et vitales.
- Surveillance des défaillances (créatinine, CPK) selon disponibilité ; transfert si grave.
- Prévention (hydratation, éviction de l'effort en forte chaleur, protection des sujets âgés).