

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — DIABÈTE — DÉCOMPENSATIONS AIGUËS · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-DIAB-05 · Version 1.0 — validée le
21/06/2026

CÉTOSE DÉBUTANTE

Objet

Détecter et corriger précocement une cétose pour éviter l'acidocétose.

CAT diagnostique

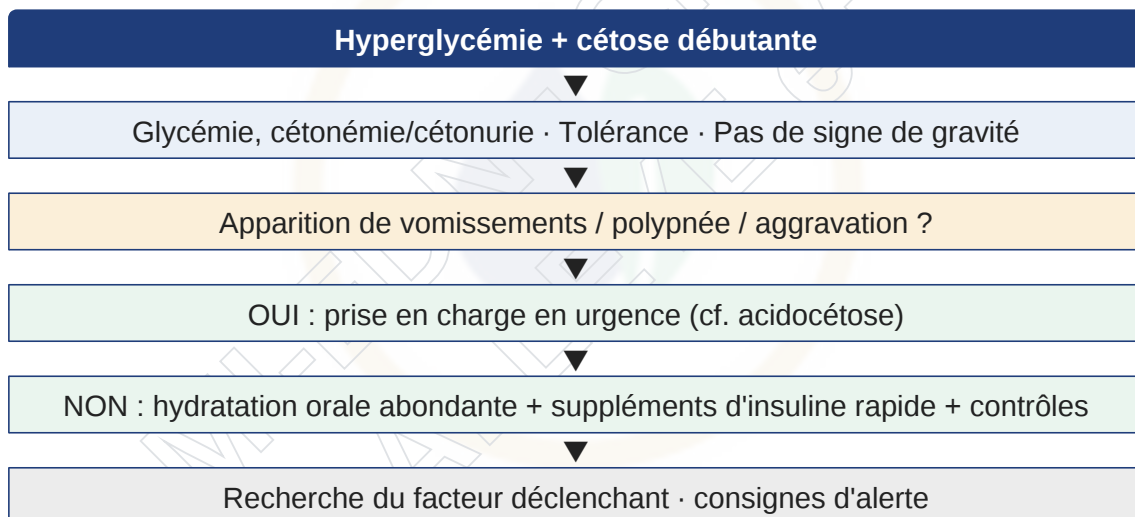
1. Signes cliniques

- Soif, polyurie, nausées, douleurs abdominales débutantes, asthénie ; bonne tolérance générale.
- Pas de polypnée ni de trouble de conscience (sinon = acidocétose).

2. Signes paracliniques

Glycémie élevée + cétonémie/cétonurie positives, sans acidose (gaz du sang normaux si réalisés).

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

Hydratation orale abondante, suppléments d'insuline rapide selon protocole, contrôles rapprochés ; recherche du facteur déclenchant ; consignes écrites d'alerte (consulter si aggravation).

Surveillance

- Glycémie/cétonémie rapprochées jusqu'à disparition de la cétose.

Points de vigilance

- La détection précoce évite l'évolution vers l'acidocétose.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Détection par bandelettes urinaires ; hydratation orale et suppléments d'insuline rapide.
- Consignes d'alerte écrites/illustrées pour le patient et la famille.