

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — DIABÈTE — DÉCOMPENSATIONS AIGUËS · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-DIAB-02 · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

CÉTOSE CHEZ LE DT2

CAT diagnostique

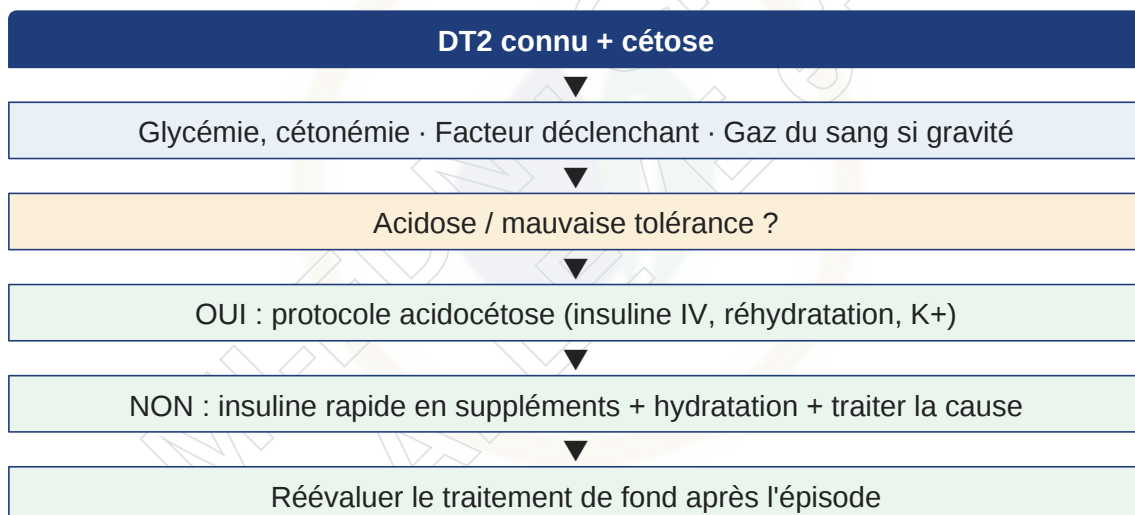
1. Signes cliniques

- Évaluer la tolérance et rechercher un facteur de décompensation (infection, corticoïdes, accident aigu).
- Penser au diabète cétosique du sujet africain (forme atypique pouvant nécessiter une insuline transitoire).

2. Signes paracliniques

Glycémie, cétonémie/cétonurie, iono (K+), gaz du sang si signes de gravité ; bilan du facteur déclenchant (infection).

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

Hydratation, insulinothérapie (suppléments d'insuline rapide, passage transitoire à l'insuline si besoin), traitement du facteur déclenchant ; réévaluation du traitement de fond à distance.

Surveillance

- Glycémie, cétonémie/cétonurie, kaliémie ; recherche d'infection.

Points de vigilance

- Une cétose chez un DT2 impose de chercher une cause et d'envisager l'insuline.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Bandelettes urinaires si cétonémie indisponible ; insuline humaine.
- Rechercher une infection avec des moyens simples (examen clinique, BU, NFS).