

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — MALADIES MÉTABOLIQUES · PROTOCOLE EXPLORATOIRE

Réf. POSTE-MET-EXP-OBE · Version 2.0 — validée le
21/06/2026

BILAN D'UNE OBÉSITÉ — protocole d'exploration

Objet

Standardiser l'évaluation initiale d'une obésité : quantifier, rechercher une cause secondaire et faire le bilan du retentissement avant la prise en charge.

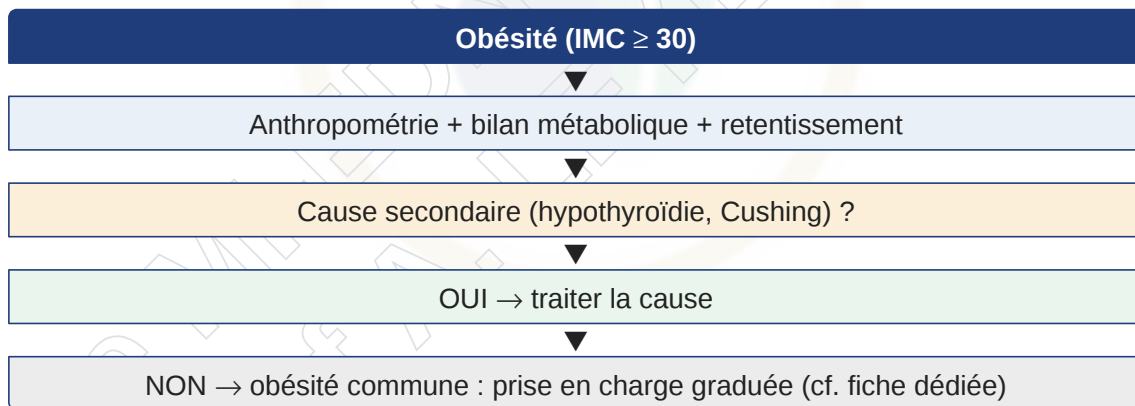
Indications

- Toute obésité (IMC ≥ 30) ou surpoids avec comorbidités.
- Avant l'instauration d'un traitement (médicamenteux/chirurgical).

Protocole d'exploration

- **Anthropométrie** : IMC, **tour de taille**, évolution pondérale ; pression artérielle.
- **Bilan métabolique** : glycémie à jeun/HbA1c ($\pm$ HGPO), bilan lipidique, uricémie, **bilan hépatique** (MASLD).
- **Recherche d'une cause secondaire** si orientation : TSH (hypothyroïdie), cortisol/freinage (Cushing), iatrogène.
- **Retentissement** : recherche de SAOS, ECG, évaluation ostéo-articulaire ; **comportement alimentaire** et état psychologique.

Algorithme décisionnel



Interprétation & conduite

- Préciser le degré (IMC), la répartition (tour de taille) et les comorbidités pour orienter la stratégie.
- Évaluer l'indication d'un traitement médicamenteux ou d'une chirurgie bariatrique.

Points de vigilance

- Rechercher une cause secondaire seulement si orientation clinique (ne pas multiplier les examens inutiles).
- Évaluer le retentissement psychologique et le comportement alimentaire (TCA).

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- IMC + tour de taille + PA + bilan métabolique de base = évaluation accessible.
- TSH/cortisol selon orientation ; dépistage clinique du SAOS ; orienter selon disponibilité.