

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — ENDOCRINOLOGIE — GONADES · PROTOCOLE EXPLORATOIRE

Réf. POSTE-GON-EXP-INF · Version 2.0 — validée le 21/06/2026

BILAN D'UNE INFERTILITÉ DU COUPLE — protocole d'exploration

Objet

Conduire le bilan d'infertilité du couple (≥ 12 mois de rapports non protégés sans grossesse) de façon parallèle chez l'homme et la femme.

Indications

- Couple en désir de grossesse sans conception après 12 mois (ou 6 mois si femme > 35 ans).
- Bilan simultané des deux partenaires.

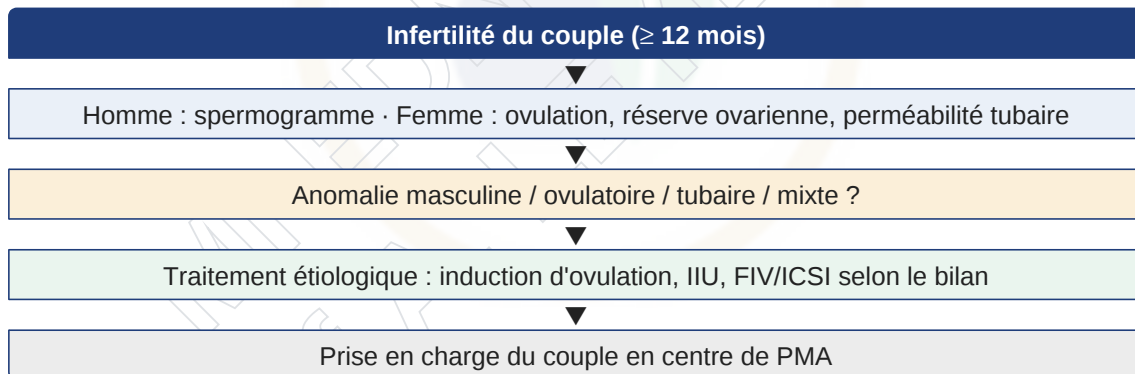
Protocole d'exploration — Homme

- **Spermogramme** ($\pm$ spermocytogramme, à répéter) = examen clé ; selon résultats : **FSH/LH, testostérone**, échographie scrotale, voire caryotype/génétique.
- Interrogatoire (antécédents, toxiques, varicocèle, infections).

Protocole d'exploration — Femme

- **Ovulation** : courbe ménothermique, **progestérone en 2^e partie de cycle**.
- **Réserve ovarienne** : FSH/œstradiol à J3, **AMH**, compte des follicules antraux (échographie).
- **Perméabilité tubaire** : **hystérosalpingographie** ($\pm$ hystéroscopie) ; échographie pelvienne.
- Prolactine, TSH ; bilan d'une hyperandrogénie si SMOP.

Algorithme décisionnel



Interprétation & conduite

- **Facteur masculin** (spermogramme anormal) : bilan andrologique, IIU/ICSI selon sévérité.
- **Trouble de l'ovulation** (SMOP, hypothalamique) : induction de l'ovulation.
- **Facteur tubaire** : chirurgie/FIV ; **facteur mixte/inexpliqué** : PMA selon le contexte.

Points de vigilance

- Bilan **simultané du couple** ; ne pas explorer un seul partenaire.
- Tenir compte de l'âge de la femme (réserve ovarienne) — ne pas retarder la prise en charge.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Spermogramme + progestérone + FSH/AMH + hystérosalpingographie = bilan de base accessible.
- Induction de l'ovulation (létrazole/clomifène) réalisable ; orienter vers la PMA (FIV/ICSI) selon disponibilité.
- Rechercher et traiter les causes infectieuses (séquelles tubaires) ; accompagnement du couple.