

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — INFECTIOLOGIE · PROTOCOLE EXPLORATOIRE

Réf. POSTE-INF-EXP-FRT · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

FIÈVRE AU RETOUR DE ZONE TROPICALE — protocole

Objet

Explorer une fièvre au retour (ou en zone) tropicale, en éliminant en priorité le paludisme (urgence) avant les autres étiologies.

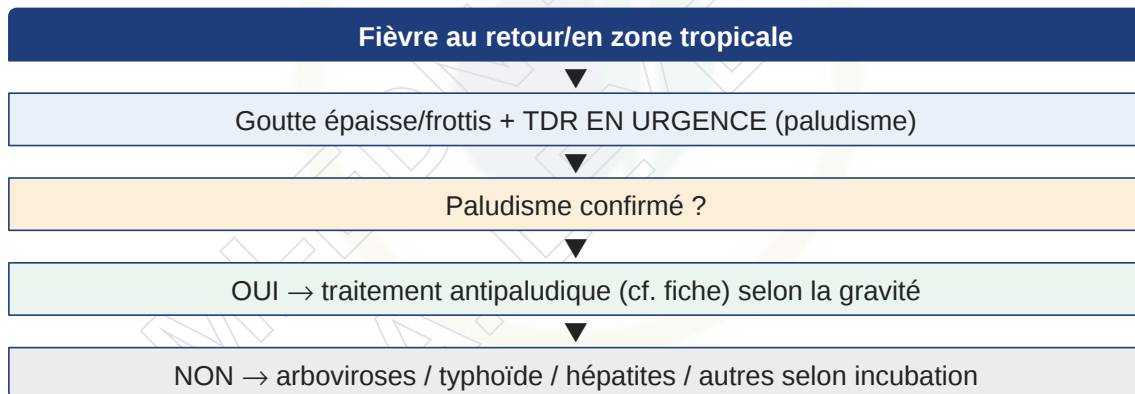
Indications

- Fièvre chez un patient revenant d'une zone d'endémie (ou y résidant).
- Préciser la zone, les dates, la prophylaxie et le délai d'incubation.

Protocole d'exploration

- **ÉLIMINER LE PALUDISME EN URGENCE** : goutte épaisse/frottis + TDR (à répéter si négatif et forte suspicion).
- Bilan de 1^{re} intention : NFS, CRP, bilan hépatique, hémocultures, ECBU ; sérologies selon le contexte.
- Selon l'incubation et la clinique : arboviroses (**dengue**, chikungunya — NS1/sérologies), **fièvre typhoïde** (hémocultures), hépatites virales, amibiase, primo-infection VIH, rickettsioses, **fièvres hémorragiques** (isolement si suspicion).

Algorithme décisionnel



Interprétation & conduite

- **Paludisme** = priorité absolue (urgence vitale) → traiter selon la gravité.
- Préciser la cause selon le **délai d'incubation** et la **zone** ; isolement si suspicion de fièvre hémorragique.
- Déclaration des maladies à déclaration obligatoire.

Points de vigilance

- **Toujours éliminer le paludisme en premier** (et le répéter si négatif avec forte suspicion).
- Penser aux fièvres hémorragiques (mesures d'isolement) selon la provenance.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Goutte épaisse + TDR immédiats ; hémocultures et sérologies selon disponibilité.
- Protocole d'isolement pour les suspicions de fièvre hémorragique ; déclaration.
- Démarche guidée par l'incubation et la zone ; recours pour les cas complexes.