

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — MALADIES MÉTABOLIQUES · PROTOCOLE EXPLORATOIRE

Réf. POSTE-MET-EXP-SM · Version 2.0 — validée le
21/06/2026

BILAN D'UN SYNDROME MÉTABOLIQUE — protocole d'exploration

Objet

Standardiser le dépistage et le bilan d'un syndrome métabolique à partir des 5 critères, et évaluer le risque de diabète et le risque cardiovasculaire.

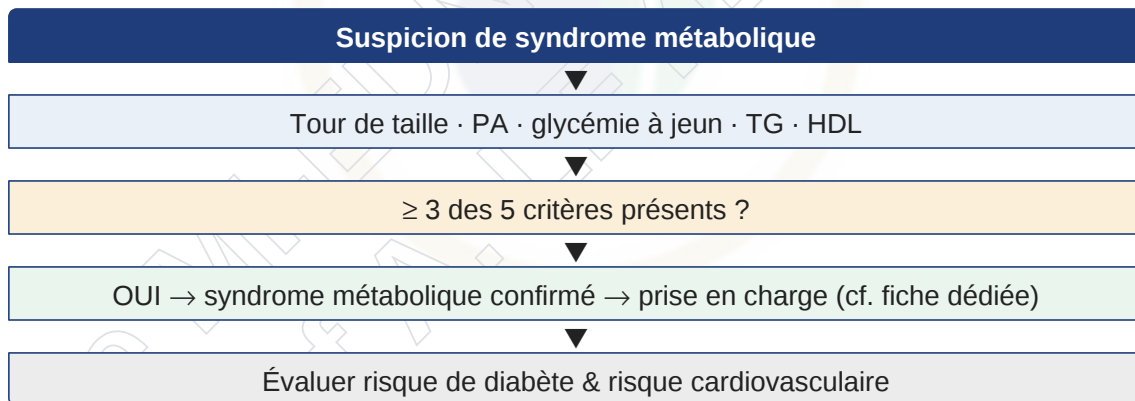
Indications

- Obésité abdominale, antécédents de dysglycémie, HTA, dyslipidémie ; dépistage du risque cardiométabolique.
- SMOP, MASLD, antécédents familiaux.

Protocole d'exploration

- **Mesurer les 5 critères** : tour de taille, pression artérielle, glycémie à jeun, triglycérides, HDL-cholestérol.
- **Bilan de retentissement** : HbA1c ($\pm$ HGPO) pour la dysglycémie, bilan hépatique (MASLD), évaluation du risque cardiovasculaire (SCORE2).
- Recherche des comorbidités associées (SAOS, SMOP).

Algorithme décisionnel



Interprétation & conduite

- ≥ 3 critères = syndrome métabolique → intervention sur le mode de vie et chaque composante.
- Stratifier le risque cardiovasculaire et dépister le diabète de type 2.

Points de vigilance

- Adapter les seuils du tour de taille à la population ; standardiser les mesures.
- Le syndrome métabolique impose un dépistage régulier du diabète.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Les 5 critères reposent sur des mesures simples et peu coûteuses : à intégrer à la consultation de routine.
- Prioriser l'intervention sur le mode de vie ; dépistage du diabète et du risque cardiovasculaire.