

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — URGENCES MÉDICALES (SAU) · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-URG-ACR · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE — réanimation — conduite à tenir

Objet

Conduire une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) devant un arrêt cardio-respiratoire (chaîne de survie).

CAT diagnostique

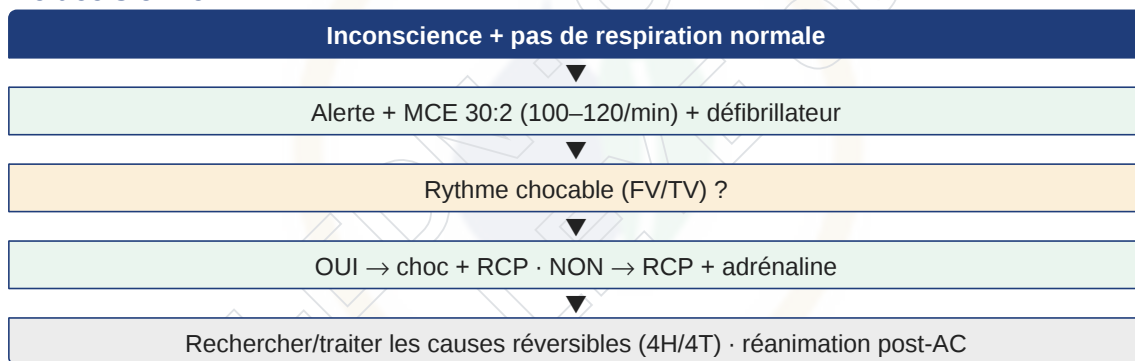
1. Reconnaissance

- **Inconscience + absence de respiration normale (± absence de pouls) → arrêt cardio-respiratoire.**
- **Alerter** immédiatement et demander un défibrillateur.

CAT — 2. Réanimation de base et avancée

- **Massage cardiaque externe** : 100–120/min, dépression 5–6 cm, **30 compressions : 2 insufflations**, minimiser les interruptions.
- **Défibrillation précoce** pour les rythmes **chocables** (FV/TV sans pouls) — choc puis reprise immédiate du MCE.
- **Adrénaline** (1 mg IV/IO toutes les 3–5 min) ; voies aériennes (ventilation, intubation) selon l'équipe.
- **Causes réversibles (4H/4T)** : Hypoxie, Hypovolémie, Hypo/Hyperkaliémie, Hypothermie / Thrombose (coronaire/pulmonaire), pneumoThorax, Tamponnade, Toxiques.

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

- RCP de haute qualité ininterrompue ; défibrillation des rythmes chocables ; adrénaline (± amiodarone si FV/TV réfractaire).
- Traiter les **causes réversibles** (4H/4T).
- **Réanimation post-arrêt** : oxygénation/ventilation contrôlées, hémodynamique, contrôle ciblé de la température, recherche/traitement de la cause (coronarographie si SCA).

Surveillance

- Reprise d'activité circulatoire spontanée ; surveillance post-arrêt en réanimation.
- Évaluation neurologique et de la cause.

Points de vigilance

- **Massage cardiaque précoce et de qualité + défibrillation rapide** = déterminants de la survie.
- Rechercher systématiquement les causes réversibles.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- RCP de base (MCE) applicable partout ; promouvoir les défibrillateurs et la formation aux gestes qui sauvent.
- Adrénaline accessible ; organiser la chaîne de survie et l'alerte.
- Réanimation post-arrêt selon le plateau (transfert).