

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — HÉMATOLOGIE · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-HEM-ANE · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

ANÉMIES — prise en charge

Objet

Évaluer la tolérance d'une anémie, en identifier le mécanisme et traiter la cause.

CAT diagnostique

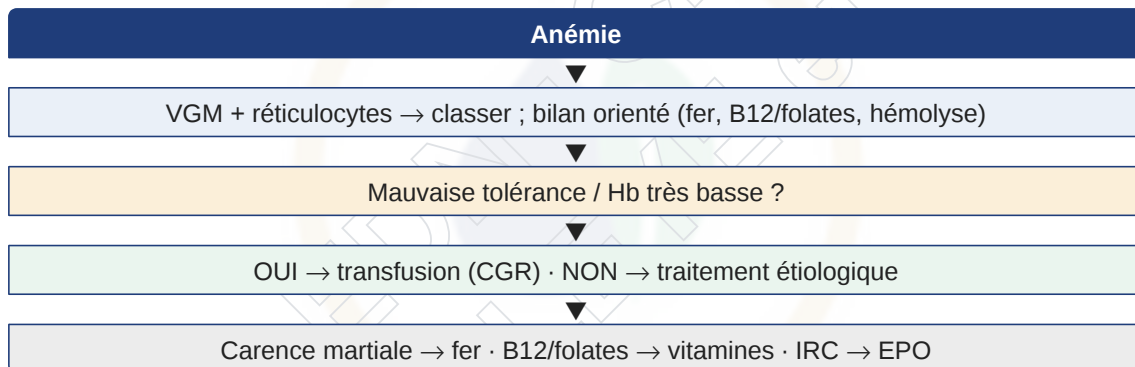
1. Signes cliniques

- Pâleur cutanéomuqueuse, asthénie, dyspnée d'effort, tachycardie, vertiges ; **signes de mauvaise tolérance** (angor, dyspnée de repos, lipothymie).
- Rechercher des signes d'orientation (saignement, hémolyse : ictère/urines foncées, carence).

2. Signes paracliniques

- **NFS** : taux d'hémoglobine, **VGM, réticulocytes** (régénérative/arégénérative) ; frottis.
- Bilan orienté : **bilan martial** (ferritine/CST), **B12/folates**, bilan d'hémolyse (LDH, haptoglobine, bilirubine), créatinine, TSH, EPP.
- Cf. fiche « Démarche devant une anémie » pour la classification.

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

- **Traitement étiologique** : **fer** (carence martiale, + traiter la cause du saignement), **vitamine B12/folates** (carences), **EPO** (anémie de l'IRC), prise en charge de l'hémolyse/de la cause centrale.
- **Transfusion de CGR** si mauvaise tolérance ou seuil bas (selon le terrain), en respectant la sécurité transfusionnelle (cf. fiche).
- Surveiller la réponse (réticulocytes, Hb) ; ne pas transfuser sans avoir prélevé le bilan étiologique.

Surveillance

- Hémoglobine/réticulocytes, tolérance ; efficacité du traitement étiologique.
- Suivi de la cause (saignement, carence).

Points de vigilance

- **Prélever le bilan étiologique avant de transfuser** (sauf urgence vitale).
- Une anémie microcytaire = carence martiale jusqu'à preuve du contraire (chercher un saignement).

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- NFS + VGM + réticulocytes + bilan martial = démarche de base ; fer/folates accessibles et peu coûteux.
- Transfusion selon disponibilité et tolérance ; rechercher paludisme/parasitoses/saignement.
- Prévention des carences (alimentation, déparasitage, supplémentation de la femme enceinte).