

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — URGENCES MÉDICALES (SAU) · PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE

Réf. POSTE-URG-ANA · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

ANAPHYLAXIE / CHOC ANAPHYLACTIQUE — conduite à tenir

Objet

Reconnaître et traiter en urgence une anaphylaxie : l'adrénaline IM est le traitement de 1re intention.

CAT diagnostique

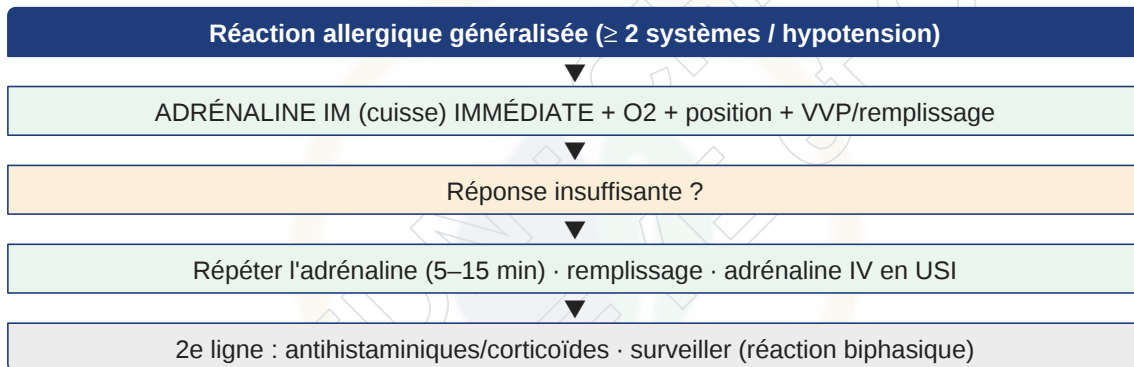
1. Signes cliniques

- Début rapide après exposition à un allergène : **cutané** (urticaire, angio-œdème), **respiratoire** (dyspnée, bronchospasme, œdème laryngé), **cardiovasculaire** (hypotension, choc), digestif.
- **Critères d'anaphylaxie** : atteinte de ≥ 2 systèmes, ou hypotension après allergène connu.

2. Signes paracliniques

- Diagnostic **clinique** (ne pas retarder le traitement) ; tryptase (a posteriori, confirmation).
- Surveillance (ECG, SpO₂) ; bilan allergologique à distance.

Algorithme décisionnel



CAT thérapeutique

- **Adrénaline IM** (face antéro-latérale de la cuisse) **en 1re intention, sans délai** ; à **répéter** toutes les 5–15 min si besoin.
- **O₂**, position (allongé jambes surélevées / assis si dyspnée), **remplissage vasculaire** ; **évacuation de l'allergène**.
- Adrénaline IV (titrée, en USI) si choc réfractaire ; bronchodilatateurs si bronchospasme.
- **2e ligne** (ne remplacent pas l'adrénaline) : antihistaminiques, corticoïdes. **Surveillance prolongée** (réaction biphasique) ; prescription d'une **trousse d'adrénaline auto-injectable** et éducation.

Surveillance

- PA, SpO₂, état respiratoire ; surveillance ≥ 6 –24 h (réaction biphasique).
- Évacuation de l'allergène ; bilan allergologique.

Points de vigilance

- **L'adrénaline IM est le traitement de 1re intention** (ne pas la retarder au profit des corticoïdes/antihistaminiques).
- Risque de réaction biphasique : surveillance prolongée.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Adrénaline IM = traitement vital accessible ; O₂ + remplissage.
- Doter les patients à risque d'une trousse d'adrénaline et les éduquer ; éviction de l'allergène.
- Surveillance prolongée au SAU.