

Protocoles Opérationnels Standardisés Thérapeutiques et Exploratoires

FICHE P.O.S.T.E — NUTRITION CLINIQUE · PROTOCOLE EXPLORATOIRE

Réf. POSTE-NUT-04 · Version 1.0 — validée le 21/06/2026

ALIMENTS — TABLE DE RÉFÉRENCE

Objet

Repères et équivalences alimentaires pour la prescription diététique.

CAT diagnostique

Usage

- Support d'éducation diététique, à adapter au régime prescrit et au contexte local. Contenu
- Groupes d'aliments et équivalences glucidiques/protidiques.
- Repères de portions ; aliments à privilégier / à limiter.

CAT thérapeutique

Utiliser la table pour traduire la prescription en aliments concrets, localement disponibles, adaptés au budget et au patient.

Points de vigilance

- Vérifier la compréhension (supports visuels) ; impliquer la personne qui cuisine.

Adaptation à notre contexte (ressources limitées)

- Table d'équivalences basée sur les aliments localement disponibles.
- Support d'éducation visuel, réutilisable.